

Jídelníček

Pondělí 15.7.2024

Pomazánka z taveného sýra s bylinkami, chléb sezamový, ovoce, ochucené mléko, čaj multivitaminový (A:1a,07,11)

Polévka česneková (A:1a,03)

Vepřová kýta po srbsku, těstoviny, ovocný nápoj (A:1a,03,09)

Pomazánka sójová s pažitkou, chléb staročeský, ovoce – zelenina, čaj hruškový (A:1a,06,07)

Úterý 16.7.2024

Pomazánka celerová, chléb Šumava, rajče, kakao, čaj Brusinka (A:1a,07,09)

Polévka zeleninová s pohankou (A:1a,09)

Zapečené rybí filé ve vaječné omeletě, šťouchané brambory, salátová okurka, ovocný nápoj (A:03,04,07)

Jogurtové knuspi, ovoce, čaj mátový (A:1a,07)

Středa 17.7.2024

Čokoládový pudink s piškoty, ovoce, čaj borůvkový (A: 1a,03,06,07)

Polévka korálková (míchaných luštěnin) (A:1a,09)

Falešný ptáček z hovězího masa, jasmínová rýže, ovocný nápoj (A:1a,03,10)

Pomazánka ředkvičková, chléb pšenično – žitný, ledový salát, mléko, čaj z lesních plodů (A:1ab,07)

Čtvrtek 18.7.2024

Pomazánka vitamínová (mrkev, jablko, sýr), chléb žitný, ovoce, ochucené mléko, čaj citrónový (A:1ab,07)

Polévka krupicová (A:1a,03,09)

Přírodní kuřecí plátek na rozmarýnu, bramborová kaše, mrkvový salát, ovocný nápoj (A:1a,07)

Rohlík s máslem, ovoce, čaj Dobré ráno (A:1a,07)

Pátek 19.7.2024

Pomazánka fazolová, chléb pšenično – žitný, ovoce, bílá káva, čaj broskvový (A:1ab,07)

Polévka gulášová (A:1a,09)

Tvarohové knedlíky s jahodovou kysankou, mléko – ovocný čaj (A:1a,03,07)

Pomazánka močovská, chléb Šumava, ovoce – zelenina, čaj rybízový (A:1a,07,09)

Zpracovala: Kuncová Kačka
Uvařila: Kůsová Alča

Změna jídelního lístku vyhrazena.
Jídlo je určeno k okamžité spotřebě