

**Pondělí**- ruce v bok

**Úterý**- hop hop hop

**Středa**- dřep si uděláme

Ve **čtvrtek** se zatočíme

A co v **pátek** uděláme ?

Za sluníčkem se podíváme

(na špičky, vzpažit, prsty natáhnout)

V **sobotu** k nám ptáček letí

(běh v prostotu, ruce jako křídla)

A v **neděli** běží děti..

(seběhneme k sobě, můžeme se obejmout :) )

