

Cvičíme doma

Co už bych měl/a umět:

- *Vyzkoušej doma:*
 - *Kotrmelec*
 - *Válení sudů*
 - *Skákat po jedné noze*



- *Udělej si doma
překážkovou dráhu*

- *Podlézej*
- *Přeskoč*
- *Prolez*

- *Zahraj si na zvířátka*

- *Chod' jako čáp*
- *Chod' jako kačenka*
- *Skákej jako zajíček*
- *Plaz se jako had*
- *Skákej jako žabka atd.*

